

## ERGEBNISSE

92 % der Teilnehmenden aus Intensivseminaren sagen aus, signifikante persönliche Veränderungen in drei oder mehr der folgenden Bereiche erarbeitet zu haben:

- ▶ eigene Fähigkeiten erkennen
- ▶ eigene Fähigkeiten darstellen können
- ▶ eigene Interessen erkennen
- ▶ eigene Interessen darstellen können
- ▶ realistische Methoden erlernen, um planvoll in die Berufswelt ein- oder umzusteigen

## WAS TEILNEHMENDE SAGEN

„Bestens durchdacht! Ich habe selten in meinem Leben so beharrlich an einem Thema über mehrere Tage hinweg gearbeitet, aber ich würde es sofort wieder machen.“  
(A. N., Personalreferent)

„Dass man Interessen und Fähigkeiten derart eng miteinander kombinieren kann, ist einfach genial.“  
(S. H., Agraringenieurin)

„Die entscheidende Einsicht war, dass sich meine Fähigkeiten in mehr Bereichen einsetzen lassen, als ich gedacht hätte.“  
(W. M., Jurist)

„Wir haben so viel gelacht! Dass so ein ernstes Thema mit so viel Elan und so viel Humor nutzbringend behandelt werden kann, hätte ich nicht gedacht.“  
(D. S., Redakteur)



## LWP IN HANNOVER

### ZIELGRUPPEN

Angesprochen sind alle zwischen 20 und 60 Jahren, die den Wunsch haben, ihre weitere berufliche Planung intensiv anzugehen: Berufstätige, Berufsein- und -umsteiger, Arbeitssuchende, Studierende, Wehrdienstleistende, Menschen im FSJ/FÖJ und BFD.

### BILDUNGSURLAUB & FÖRDERUNG

Für die Intensivseminare kann Bildungsurlaub beantragt werden. Eine Förderung ist mit der Bildungsprämie (Berufstätige) möglich.

### TRAINER

Marc Buddensieg, seit 2003 LWP-Trainer und Fachmann für Karriereplanung, studierte Sozialwissenschaften in Hannover und Cardiff. Er absolvierte seine Trainerausbildung bei John Carl Webb und Richard Nelson Bolles.



### KONTAKT

**Leibniz Universität Hannover, ZEL, Abt. Weiterbildung**

Frau Britta Jahn, Tel. (0511) 76 2 - 1 91 08  
[www.zew.uni-hannover.de/lwp.html](http://www.zew.uni-hannover.de/lwp.html)

**Agentur für Arbeit Hannover**

Team Akademische Berufe, Herr de Greef,  
Hannover.371-U25@Arbeitsagentur.de

**Fachhochschule Hannover**

Career Center, Frau Daues, (0511) 92 96 - 21 12  
ZWT, Frau Zech, (0511) 92 96 - 31 25

**Volkshochschule Hannover**

Herr Melcher, (0511) 30 03 38 89

### WEITERE INFORMATIONEN

- ▶ [www.lifeworkplanning.de](http://www.lifeworkplanning.de)



# Arbeit finden, die zu mir passt!

Life/Work Planning mit Marc Buddensieg

## Hannover 2012

in Kooperation mit



## DIE RICHTIGE STELLE FINDEN?

Viele Menschen umschreiben zu vage ihre Berufswünsche. „Passende“ Stellen werden in der Zeitung oder im Internet gesucht. Die Erfahrung: Das Stellenangebot ist eingeschränkt, die Konkurrenz groß. Es dauert, bis „das Richtige“ dabei ist. Unangenehme Kompromisse werden geschlossen. Was grundsätzlich vernünftig klingt, ist schlichtweg ein Denk- und Planungsfehler. Denn in Deutschland wird nur jede dritte Stelle öffentlich ausgeschrieben. Die größten Chancen bleiben bei der konventionellen Stellensuche ungenutzt.

## GIBT ES ANDERE WEGE IN DEN ARBEITSMARKT?

Wer den Sprung vom passiven Anzeigenlesen hin zur aktiven Stellensuche schafft, ist klar im Vorteil. Life/Work Planning zeigt den Zugang zum verborgenen, nicht ausgeschriebenem Arbeitsmarkt und liefert eine Methode, sich diesen – gerüstet mit „ganz normalen Qualifikationen“ – zu erschließen.

## ARBEIT FINDEN, DIE ZU MIR PASST!

Life/Work Planning (LWP) ist eine effektive Methode, die Klarheit über ein komplexes Thema verschafft: Was kann ich, was will ich beruflich wirklich und wie komme ich genau dorthin? LWP ist leicht erlernbar und vielfach wie langjährig erfolgreich erprobt.

- ▶ Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Interessen neu.
- ▶ Lernen Sie, Ihre Kompetenzen und Qualitäten positiv zu vermitteln und für Ihre Karriere langfristig einzusetzen.
- ▶ Entwickeln, benennen und planen Sie Ihre persönlichen Berufswünsche und -ziele.
- ▶ Erschließen Sie sich systematisch den verborgenen Arbeitsmarkt, um die passende Stelle für sich zu finden.

## LIFE/WORK PLANNING

Life/Work Planning (LWP) wurde von dem amerikanischen Arbeitsforscher Richard Nelson Bolles entwickelt. Das praxisorientierte Verfahren wird seit 1970 erfolgreich zur persönlichen Karriereplanung und Stellensuche eingesetzt. Seit 12 Jahren in Hannover. Bis heute ist Bolles' Buch „Durchstarten zum Traumjob“ (Campus-Verlag) das weltweit meistverkaufte Buch zum Thema Karriereplanung.

## TERMINE

### INFORMATIONsabende

Auf den kostenlosen Infoveranstaltungen erhalten Interessierte einen Überblick über die LWP-Methode.

Datum	Träger, Ort
24.01.2012	Leibniz Universität Hannover, ZEL, Schloßwender Str. 5, Haus „Nirwana“
14.03.2012	Fachhochschule Hannover, ZWT Blumhardtstr. 2
07.05.2012	Fachhochschule Hannover, Career Center Ricklinger Stadtweg
30.05.2012	Volkshochschule Hannover, Theodor-Lessing-Platz 1
19.07.2012	Leibniz Universität Hannover, ZEL, Schloßwender Str. 5, Haus „Nirwana“
25.09.2012	Leibniz Universität Hannover, ZEL, Schloßwender Str. 5, Haus „Nirwana“
28.11.2012	Fachhochschule Hannover, ZWT Blumhardtstr. 2
Zeit	19.00 bis 21.00 Uhr

## IMPULSTAGE

Sie suchen Impulse und neue Ideen für Ihre berufliche Planung? Auf dem eintägigen Impulstag lernen Sie das LWP-Konzept kennen und probieren ausgewählte Werkzeuge selbst aus.

Träger	Agentur für Arbeit Hannover, Team Akademische Berufe, Brühlstr. 4
Info	Herr de Greef, Hannover.371-U25@Arbeitsagentur.de
Anmeldung	Frau Rositzki, Hannover.311-Eingangszone@Arbeitsagentur.de
Termine	22.05.2012, 16.10.2012
Zeiten	9.00 - 17.00 Uhr
Kosten	20,- €

## INTENSIVSEMINARE

Sie haben den Wunsch, Ihre weitere Berufsplanung intensiv anzugehen und unter fachlicher Anleitung Ihren persönlichen Einstiegsplan zu entwerfen?

Träger	ZEL, Abteilung Weiterbildung Leibniz Universität Hannover
Info und Anmeldung	Frau Jahn, (0511) 76 2 - 191 08 b.jahn@zew.uni-hannover.de
Termine	Frühjahrskurs: 07.-23.03.2012 (Mo - Fr) plus Begleitwochenende 14. + 15.04.2012 (Sa+So) Sommerkurs: 21.-24.06. + 12.-15.07. + 19.-22.07 (Do-So) plus Begleitwochenende 01.+02.09.2012 (Sa+So) Winterkurs: 28.11- 14.12.2012 (Mo - Fr) plus Begleitwochenende 12. + 13.01.2013
Zeiten	täglich 9.00 - 17.00 Uhr
Bildungsurlaub	kann beantragt werden
Kosten	1.045,- € (935,- €*) Bildungsurlaub möglich
Ermäßigung mit Nachweis	650,- € (585,- €*) für Arbeitslose/GWDL/Zivi 450,- € (395,- €*) für Vollzeitstudierende** *Frühbucherrabatt (bis 4 Wochen vor Kursbeginn) **Stipendium möglich (begrenzte Anzahl)

Bitte nehmen Sie sich zur Bearbeitung des Vorarbeitspaketes vor Kursbeginn etwa einen Tag Zeit. Sie erhalten Ihre Unterlagen ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

